****

**Speiseplan**

**Vom 16.10.2017** – **20.10.2017**

**Montag :** Rinderbolognese mit Parmesankäse dazu Vollkornnudeln grüner Bohnensalat oder Maissalat

**Dienstag:** Nudelauflauf mit Gemüse in helle Sauce und mit Käse überbacken

**Mittwoch:** Chicken Nuggets mit Süßsauer-Sauce dazu Kartoffelgratin Blattsalat und Joghurtdressing – Vegetarisch: Gemüse Nuggets mit Süßsauer-Sauce und Reis dazu Blattsalat mit Joghurtdressing

**Donnerstag:** Schupfnudelpfanne mit buntem Gemüse und helle Kräutersauce dazu Blattsalat mit Frenchdressing

**Freitag:** Lachsfilet in Gemüsesauce dazu Kartoffeln oder Gurkensalat – Vegetarisch: bunter Kartoffelmöhrenauflauf in Rahmsauce mit Käse überbacken dazu Gurkensalat

**täglich Mineralwasser und frisches Obst**