



Speiseplan

Vom 10.12. – 14.12.2018

Montag :

Rinderbolognese mit Parmesan und Spaghetti oder vegetarische Bolognese mit Spaghetti und Bohngemüse, dazu Möhrenapfelsalat.

Dienstag:

Kleine Kartoffeln in Schale, dazu Gurken-Dip und Karotten-Krautsalat. Als Dessert gibt es Karamelpudding.

Mittwoch:

Hähnchen-Nuggets mit Süß-Sauer Sauce und Kartoffelecken oder Gemüse Nuggets und Blattsalat mit Joghurt Dressing.

Donnerstag:

Vollkorn Fussilli in Tomaten-Basilikumsauce und Möhrengemüse. Als Dessert gibt es Birnenquark.

Freitag:

Gemüse Kartoffelpfanne mit Balkankäse, dazu Dazu Blattsalat mit Frenchdressing und als Dessert gibt es Eis.

täglich Mineralwasser und frisches Obst