



Speiseplan

Vom 19.11. – 23.11.2018

Montag :

Hähnchenbrustfilet mit Bratensauce oder Gemüsefrikadelle dazu Kartoffelpüree und Wirsinggemüse in Rahm.

Dienstag:

Pasta Gnocchi mit Basilikumsauce und Möhrensalat und zum Dessert gibt es Vanillepudding.

Mittwoch:

Geflügel Cevapcici oder Kichererbsenbällchen mit Paprika-Tomatensauce dazu Reis und Broccoligemüse.

Donnerstag:

Vollkorn Penne mit Kürbissauce dazu Blattsalat mit Italiendressing und zum Dessert gibt es Heidelbeerquark.

Freitag:

Nudel-Spinatauflauf mit Lachs oder mit Tomatenwürfeln dazu Blattsalat mit Frenchdressing und zum Dessert gibt es Eis

täglich Mineralwasser und frisches Obst