



Speiseplan

Vom 26.11. – 30.11.2018

Montag :

Hackfleisch-Nudelpfanne mit Gemüsewürfel und Käse überbacken oder Vegetarische-Nudelpfanne mit Gemüsewürfel und Käse überbacken.

Dienstag:

Linseneintopf mit Fladenbrot und zum Dessert gibt es Grießpudding.

Mittwoch:

Hähnchenbruststreifen in Paprikasauce mit Vollkornnudeln und Blattsalat mit Frenchdressing oder Vegetarisches Ragout in Paprikasauce mit Vollkornreis und Blattsalat mit Frenchdressing.

Donnerstag:

Käsespätzle mit Röstzwiebeln dazu Blattsalat mit Joghurtdressing und zum Dessert Himbeerjoghurt.

Freitag:

Paniertes Seelachsfilet mit Tomatensauce dazu Reis mit Erbsen und Blattsalat mit Italiendressing oder Vegetarisches Käse „Schnitzel“ mit Tomatensauce dazu Reis mit Erbsen und Sahne-Gurkensalat und zum Dessert gibt es Eis.

täglich Mineralwasser und frisches Obst