



Speiseplan

Vom 04.10 – 08.10.2021

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Vollkorn Nudelhackauflauf mit Gemüse und Käse überbacken	Vegetarischer Vollkorn Nudelauf mit Gemüse und Käse überbacken	
<u>Dienstag</u>		Gründe Bandnudeln mit einer Tomatenrahmsauce, dazu Wachsbrechbohnen-salat und Parmesan-käse	Himbeer-Joghurt
<u>Mittwoch</u>	Hähnchenbrust mit roter Currysauce, dazu Reis, Blattsalat und Frenchdressing	Gemüse Nuggets mit roter Curry-sauce, dazu Reis	
<u>Donnerstag</u>		Tortellini mit Käsefüllung, dazu helle Zucchinisauce, Blattsalat und American Dressing	Milchreis
<u>Freitag</u>	Gebratenes Lachs-teak mit heller Basilikumsauce, dazu Kartoffeln und Broccoligemüse	Gebratene Nudeln mit Tofustreifen, dazu fruchtige Currysauce	

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst