****

**Speiseplan**

**Vom 22.01.2018** – **26.01.2018**

**Montag :** Hähnchenschnitzel dazu Vollkornreis und Tomatensauce und Kohlrabigemüse oder gebratene Sojastreifen in Tomatensoße und Erbsen-Möhrengemüse

**Dienstag:** Linseneintopf mit Suppengemüse und Kartoffelwürfel dazu Fladenbrot

**Mittwoch:** Geflügelbratwurst dazu rote Currysauce und Kartoffelgratin mit Blattsalat in Joghurtdressing oder Vegetarische Bratwurst

**Donnerstag:** Broccoli-Nudelauflauf dazu Blattsalat mit Balsamicodressing

**Freitag:** Seehechtfilet mit Thunfischsauce dazu Kartoffeln und Blattspinat oder Eieromlette Natur

**täglich Mineralwasser und frisches Obst**