****

**Speiseplan**

**Vom 07.05.2018** – **11.05.2018**

**Montag :** Rindergulasch mit Paprikastreifen dazu Nudeln und Apfelrotkohl oder Gemüsegulasch dazu Nudeln und Apfelrotkohl.

**Dienstag:** Erbseneintopf dazu eine Scheibe Fladenbrot.

**Mittwoch:** Hähnchenbruststreifen in Paprikasauce dazu Vollkorn Penne und Blattsalat mit Frenchdressing oder Vegetarisches Ragout in Paprikasauce dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Frenchdressing.

**Donnerstag:** Feiertag

**Freitag:** Gebackenes Seelachsfilet mit Tomaten-Thunfischsauce dazu Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing oder Karotten-Sesamschnitte mit Tomaten-Dip dazu Reis und Blattsalat mit Joghurtdressing.

**täglich Mineralwasser und frisches Obst**