



# Speiseplan

Vom 05.11. – 09.11.2018

**Montag:**

Hühnerfrikassee mit Vollkornpenne oder vegetarisches Sojafrikassee mit Vollkornreis. Dazu Erbsen und Möhren.

**Dienstag:**

Schnibbelbohneneintopf dazu Fladenbrot. Mandarinenquark als Dessert.

**Mittwoch:**

Geflügel Köttbullar oder vegetarische Köttbullar. Dazu Preiselbeersauce, Salzkartoffeln und Rotkohl.

**Donnerstag:**

Maccaroni mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Frenchdressing. Toffeepudding als Dessert.

**Freitag:**

Eieromlette (Natur) dazu Kartoffeln und Rahmspinat. Eis als Dessert.

**Täglich Mineralwasser und frisches Obst**