



# Speiseplan

Vom 08.10. –12.10.2018

**Montag :**

Hähnchensteak dazu fruchtige Currysauce mit Vollkornpenne oder vegetarisches Schnitzel mit fruchtiger Currysauce und Erbsen-Möhrengemüse.

**Dienstag:**

Kürbiscremesuppe dazu Weißbrotwürfel und Fladenbrot. Schokopudding als Dessert.

**Mittwoch:**

Rinderfrikadelle mit Bratensauce oder Gemüsefrikadellen mit Kräutersauce. Dazu Kartoffeln und Kohlrabi ihm Rahm.

**Donnerstag:**

Spaghetti mit Tomaten- Basilikumsauce dazu Blattsalat mit Balsamicodressing. Himbeerjoghurt als Dessert.

**Freitag:**

Nudelaufauf mit Spinat und Lachs oder Nudelaufauf mit Spinat und Erbsen. Dazu Blattsalat mit Frenchdressing. Eis als Dessert.

**Täglich Mineralwasser und frisches Obst**