



Speiseplan

Vom 12.11. –16.11.2018

Montag:

Hähnchenschnitzel in Tomatensauce mit Vollkornpenne oder gebratene Sojastreifen in Tomatensauce mit Vollkornreis. Dazu Erbsen-Möhren Gemüse.

Dienstag:

Linseneintopf dazu Fladenbrot. Kirschquark als Dessert.

Mittwoch:

Geflügelbratwurst oder vegetarische Bratwurst. Dazu rote Currysauce, Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing.

Donnerstag:

Penne Nudeln mit Basilikumsauce. Milchreis als Dessert.

Freitag:

Backfischfilet mit Zitronen-Mayonaise oder vegetarisches Schnitzel. Dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Italien Dressing. Eis als Dessert.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst