



Speiseplan

Vom 29.10. – 02.11.2018

Montag:

Putenbolognese oder vegetarische Bolognese. Dazu Parmesankäse mit Spaghetti und Maissalat.

Dienstag:

Tomatencremesuppe mit Gemüse dazu Reis Einlage und Fladenbrot. Karamellpudding als Dessert.

Mittwoch:

Hähnchenbruststreifen in heller Bratensauce mit Kartoffeln oder vegetarisches Ragout in heller Bratensauce mit Reis. Dazu Blattsalat mit Joghurtdressing.

Donnerstag:

Vollkorn Spaghetti mit Tomatensauce dazu Erbsengemüse. Birnenquark als Dessert.

Freitag:

Fischstäbchen mit Remouladensauce oder Blumenkohl-Käse Medaillon mit Kräuter Dip. Dazu Kartoffelpüree und Blattsalat mit Frenchdressing. Eis als Dessert.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst