



Speiseplan

Vom 04.02. – 08.02.2019

Montag :

Rinderbolognese, oder vegetarische Bolognese mit Parmesankäse. Dazu Spaghetti und Möhrensalat.

Dienstag:

Vegetarischer Nudelaufbau mit Käse überbacken.
Birnenjoghurt als Dessert.

Mittwoch:

Kartoffeltaschen mit Frischkäse Kräuterfüllung dazu
Schnittlauch Dip und Blattsalat mit Italiendressing.

Donnerstag:

Tortellini mit Spinat- Käsefüllung dazu Kräutersauce und
Blattsalat mit Joghurt Dressing.
Grießbrei als Dessert.

Freitag:

Ponchiertes Seelachsfilet, oder Falaffel mit Tomaten-
Zucchinisauce. Dazu Vollkornreis und Blattsalat mit French
Dressing.
Toffeepudding als Dessert.

täglich Mineralwasser und frisches Obst