



Speiseplan

Vom 07.01. – 11.01.2019

- Montag :** Gemüseragout in heller Sauce dazu Vollkorn Spiralen.
- Dienstag:** Erbseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie dazu Fladenbrot. Schokoladenpudding als Dessert.
- Mittwoch:** Hähnchen Cordonbleu mit Bratensauce, oder Käseschnitzel. Dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurt Dressing.
- Donnerstag:** Grüne Bandnudeln mit Parmesankäse dazu helle Broccoli Tomatensauce und Blattsalat mit Balsamico Dressing. Knusperjoghurt als Dessert.
- Freitag:** Ponchiertes Lachsfilet dazu Dillsauce, kleine Kartoffeln in Schale, oder Vegetarische Klopse mit Kapernsauce dazu Wild-Langkornreis und Romanescogemüse. Eis als Dessert.

täglich Mineralwasser und frisches Obst