



Speiseplan

Vom 14.01. – 18.01.2019

Montag :

Hähnchenbrustfilet mit fruchtiger Currysauce, oder vegetarisches Curry. Dazu Vollkornreis und Finger Möhrengemüse.

Dienstag:

Fruchtige Tomatensuppe mit Reiseinlage.
Karamellpudding als Dessert.

Mittwoch:

Rinderfrikadelle mit Bratensauce, oder Gemüsefrikadellen mit Kräutersauce. Dazu Kartoffeln und Kohlrabigemüse.

Donnerstag:

Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Käse überbacken dazu Blattsalat mit Italiendressing.

Freitag:

Fischstäbchen dazu Remouladensauce, Salzkartoffeln, Blattsalat mit French Dressing, oder Eier Omelette „Natur“
Dazu Kartoffelpüree und Rahmspinat.
Milchreis als Dessert.

täglich Mineralwasser und frisches Obst