



Speiseplan

Vom 21.01. – 25.01.2019

Montag :

Rinderhackbällchen in Tomatensauce mit Käse überbacken, oder Gemüsebällchen mit Tomatensauce. Dazu Bunte Schleifennudeln und Karotten- Krautsalat.

Dienstag:

Spinat Nudelauflauf mit Tomatenwürfel und Käse überbacken dazu Blattsalat und Italiendressing.
Apfelmus als Dessert.

Mittwoch:

Vegetarische Currywurst mit Kartoffelspalten dazu Blattsalatsalat und French Dressing.

Donnerstag:

Schupfnudelpfanne mit Gemüse dazu helle Kräutersauce.
Stracciatellajoghurt als Dessert.

Freitag:

Wildlachsschnitte „Natur“ in Gemüsesauce, oder Broccoli-Nußecke mit Gemüsesauce.
Dazu Vollkornreis und Blattsalat mit Joghurt Dressing.
Eis als Dessert.

täglich Mineralwasser und frisches Obst