



Speiseplan

Vom 28.01. – 01.02.2019

- Montag :** Hühnerfrikassee mit Erbsen und Möhren dazu Vollkornnudeln und Mais- Paprikasalat, oder Vegetarisches Frikassee mit Vollkornreis und Mais- Paprikasalat.
- Dienstag:** Kartoffelcremesuppe mit Weißbrotwürfeln dazu Fladenbrot.
Himbeerquark als Dessert.
- Mittwoch:** Canneloni con Carne in Tomatensauce und Käse überbacken, oder vegetarische Canneloni mit Spinat und Käsefüllung in Tomatensauce mit Käse überbacken. Dazu Blattsalat mit French Dressing.
- Donnerstag:** Gebackene Kartoffeln (Drillinge) dazu Gurken- Dip und Blattsalat mit Balsamico Dressing.
Grießbrei als Dessert.
- Freitag:** Backfischfilet mit Sauerrahm- Dip, oder Gemüseschnitzel mit Sauerrahm- Dip. Dazu Kartoffelecken und Gurkensalat.
Eis als Dessert.

täglich Mineralwasser und frisches Obst