



# Speiseplan

## Vom 31.08 – 04.09.2020

<b>Tag</b>	<b><u>Mittagsmenü</u></b>	<b><u>Vegetarisch</u></b>	<b><u>Dessert</u></b>
<b><u>Montag</u></b>	Rinderfrikadelle mit Bratensauce dazu Vollkornreis und Erbsen-Möhrengemüse	Gemüsefrikadelle mit vegetarischer Bratensauce dazu Vollkornreis und Erbsen-Möhrengemüse	
<b><u>Dienstag</u></b>	Tortelliniauflauf in heller Sauce mit Käse überbacken dazu Coleslawsalat		Erdbeerquark
<b><u>Mittwoch</u></b>	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing	Käseschnitzel mit vegetarischer Rahmsauce dazu Kartoffelgratin und Blattsalat mit Joghurtdressing	
<b><u>Donnerstag</u></b>	Spaghetti dazu Tomatensauce		
<b><u>Freitag</u></b>	Pochiertes Seelachsfilet mit Kräutersauce dazu Elby- Zartweizen und Wachsbrechbohnen - salat	Spinatknödel mit Käsesauce dazu Wachsbrechbohnen - salat	Eis

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

**Täglich Mineralwasser und frisches Obst**