



Speiseplan

Vom 21.09 – 25.09.2020

Tag	<u>Mittagsmenü</u>	<u>Vegetarisch</u>	<u>Dessert</u>
<u>Montag</u>	Hühnerfrikasseé mit Erbsen und Möhren dazu Vollkornreis	Vegetarisches Frikasseé mit Erbsen und Möhren dazu Vollkornreis	
<u>Dienstag</u>	Kartoffel-Blumenkohlaufauf mit Käse überbacken dazu Blattsalat mit Italiendressing		Himbeerquark
<u>Mittwoch</u>	Chili con Carne mit Sauerrahmdip dazu Reis und Weizentortilla	Chili sin Carne mit Sauerrahmdip dazu Reis und Weizentortilla	
<u>Donnerstag</u>	„Drillinge“ gebackene Kartoffeln dazu Gurkendip und Blattsalat mit Balsamicodressing		
<u>Freitag</u>	Backfischfilet mit Kräuterquark dazu Kartoffelecken und Gurkensalat	Blumenkohl-Käsemedallion mit Kräuterquark dazu Kartoffel-Kürbispüree und Gurkensalat	Toffeepudding

Vegetarische, sowie Laktose freie Kost kann über die Gruppenleitung angemeldet werden.

Täglich Mineralwasser und frisches Obst